



gesund

aus der krise

Kinder,
Jugendliche und
junge Erwachsene
stärken.

www.gesundausderkrise.at



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des
= Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

gesund

aus der krise

Ein österreichweites Angebot

Durch derzeitige Krisen (Covid-19-Pandemie, Ukraine-Krieg, Energiekrise, etc.) nehmen psychische Symptome (u.a. Schlafstörungen, Angstzustände, Konzentrationsschwierigkeiten...) vor allem bei jungen Menschen stetig zu. Mit „Gesund aus der Krise“ wird österreichweit ein Angebot geschaffen, das die psychosoziale Versorgung niederschwellig und ohne lange Wartezeiten unterstützt.

Die Anmeldung für eine Behandlung/Beratung

(Pro Kind/Jugendliche:n/junge:n Erwachsene:n sind durchschnittlich 15 kostenfreie klinische-psychologische, gesundheitspsychologische bzw. psychotherapeutische Einheiten im Einzelsetting oder durchschnittlich 15 Einheiten pro Gruppensetting vorgesehen.)

Rasch und unkompliziert über **gesundausderkrise.at** durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen (z.B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen), Obsorgeberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich. Optional steht auch eine Service-Nummer zur Verfügung: **Tel 0800 800 122**

Drei Schritte zum Start der Therapie



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des
Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert.