

Warum sind Plastikflaschen schädlich?

Vieles, das wir im Alltag verwenden, besteht aus Kunststoff. Dieser ist aber sowohl für Menschen als auch für die Umwelt (Tiere und Pflanzen) schädlich. Wir haben vor den Ostern im Stiegenaufgang unserer Schule die große, im Pazifik schwimmende, Plastikinsel dargestellt – die Relation zur Fläche von Deutschland ist erschreckend riesig! Wir können selbst etwas tun, indem wir richtig Müll trennen und vor allem auch PET-Flaschen vermeiden.

Denn jede Flasche auf die verzichtet wird, hilft, weniger Erdöl zu verbrauchen. Jeder Saft, der nicht getrunken wird, hilft unserer Gesundheit und jede Flasche, die nicht im Fluss und/oder im Meer landet, hilft der Umwelt.

WIE KANN ICH HELFEN?

Kunststoff vermeiden, wo es möglich ist:

Saft in wieder befüllbaren Behältern von zu Hause mitnehmen - ein für gut befundenes und selbst getestetes Eistee-Rezept:

- 1000ml Wasser
- 2 Teebeutel schwarzer Tee
- 15-20 Eiswürfel
- Eine Bio-Orange
- Eine Bio-Zitrone
- 0,5 Limette
- Honig nach Bedarf

Es ist gesünder für unsere Körper!

Man kann Glas oder wiederverwendbare Flaschen erneut benutzen!

Man schadet der Umwelt und den Lebewesen nicht!

Zutaten eines industriell hergestellten Eistees

- Schwarztee und Hagebutten
- **40g Zucker entsprechen etwa 7 Zuckerwürfel (0,5ml)**
 - 1,5% Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat
 - Säuerungsmittel: Citronensäure
 - Säureregulator: Natriumcitrate
 - Aroma
 - Tee-Extrakt: mind. 1,5 g/l